



### STYLE THIEU-LÂM / YANG-PAI LAO-JIA

Le style est spécifique de l'École **Ho-Bao Phuong-Hoang**  
fondée par le maître **José Valéry**

**Art martial interne** d'origine Sino-Vietnamienne enseigné et pratiqué selon une approche traditionnelle.

#### Synthèse du :

- **Kung-fu Thieu-Lâm**  
Ancienne appellation du Thanh Long le style de Viet Vo Dao introduit en France par le Maître vietnamien N'Guyen Dân Phu
- **Yang-Pai Lao-Jia**  
Ancienne appellation du Yangjia Michuan (style secret de la famille YANG) Popularisé par le maître chinois WANG Yen-Nien.

#### Objectifs :

- **La recherche** et le développement des **valeurs et qualités communes** aux différents styles de **Viet Vo Dao** (Voie de l'Art martial vietnamien)
- **L'efficacité martiale et l'atteinte d'un mieux-être**, grâce à des **techniques et exercices spécifiques**,

#### COURS PROPOSÉS À LAILLÉ (RENNES MÉTROPOLÉ-10 mn au sud)

JOUR	HORAIRE	SALLE
Mercredi	16h30 ->18h00	Carolyne Carlson (Rue du stade)
Jedi	18h -> 20h00/Quinzomadaire	Carolyne Carlson (Rue du stade)
Samedi	14h -> 15h30	Mezzanine (Archipel, rue du cmdt Cousteau)

**Enseignants détenteurs du DIF** (Diplôme d'Instructeur Fédéral) et **affiliés FFKDA** :

**Le Maître José Valéry** - 6ème Dang / **Olivier Hildéral** - 4ème Dang

**Contact :** **Tél :** 06 65 18 91 52 (Olivier) - **mail :** ho.bao.laille@gmail.com