

OGRE BLEUE

ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-CORPOREL *THÉÂTRE, DANSE, ART-THÉRAPIE*

Ogre Bleue est une association née d'un désir collectif de participer à la réponse au besoin identifié à Rennes comme étant urgent :

Ouvrir des espaces de pratiques artistiques au service d'un mieux être pour tout public, y compris des personnes concernées par la souffrance psychique et le handicap.

Intentions

- Développer **l'accessibilité aux pratiques artistiques** dans une visée ludique, socio-éducative ou thérapeutique
- Soutenir et accompagner **l'autonomie, la prise de soin et le mieux être corporel et psychique**, avec l'appui d'outils et dispositifs issus de pratiques artistiques et somatiques.
- Ouvrir des espaces où **mettre en jeu le corps**, en explorer ses potentialités, **s'appuyer sur ses ressources** tout en accueillant ses vulnérabilités.
- Participer à recréer des liens plus sereins, plus doux, plus adéquats, à soi et aux autres.

Actions

- **Ateliers collectifs**

Théâtre, Danse-thérapie, Danse-théâtre, Arts plastiques (Structures associatives, socio-éducatives, médicales, médico-Sociales, médico-éducatives,...)

- **Accompagnements individuels**

Art Thérapie et étayage psycho-corporel

- **Créations artistiques & Organisation d'évènements**

**Toutes nos propositions d'actions sont adaptables
Nous intervenons sur demande en fonction
de vos demandes et vos besoins.**

Contactez nous pour en discuter et co-construire ensemble !

Intervenants

Clémentine Pinault est artiste plasticienne, Art thérapeute , et soignante(CHGR, Pédopsychiatrie). Elle a longuement été enseignante Théâtre. Elle est également formée en Danse Thérapie.

Renaud Tefnin est comédien, danseur et Assistant de vie. Il danse au sein de la compagnie Dana (Rennes), et intervient à domicile et en institution auprès d'adultes et enfants autistes. Il est formé en Danse Thérapie.

Chercheurs passionnés et convaincus de la pertinence de l'approche artistique comme porte d'entrée pour développer la confiance, le mieux être corporel, psychique et relationnel, ils ont à coeur de partager leurs outils et compétences, accrochés au fil de leurs parcours et formations.

Contacts

Renaud Tefnin

07 74 18 46 94

Clémentine Pinault

06 43 01 82 26

ogrebleue.asso@protonmail.com