



Séances de sophrologie

Les enseignants et étudiants de l'école de sophrologie caycédiennne de Rennes vous proposent des **séances de sop**

hrologie.



Où ? 8 rue de Vincennes - 35700 Rennes
Sur le site des lieux partenaires



Durée ? 1 heure toutes les 1 ou 2 semaines

Quel âge ?



Enfants à
partir de 7 ans



adolescents



adultes

Comment ?



en groupe ou en individuel



habillé normalement, en tenue de ville

Pourquoi ?



être ensemble



retrouver des sensations corporelles



respirer



retrouver ou conserver le sourire

ESC 35

06.22.98.24.42

formationsophrorennes@gmail.com esc35.fr

8, rue de Vincennes, 35700 RENNES

SASU au capital de 1000 euros – SIRET 83783136100014

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53351024835 auprès du préfet de région de Bretagne »